

PAULINA NOWICKA:

Barnfetma – hur kan vi behandla på bästa sätt?

Dagens barn väger mer än någonsin. Andel barn med så pass hög vikt att den kan medföra framtida hälsorisker har flerdubblats under de senaste 20 åren i Sverige. Numera uppskattar man att omkring 5 % av barn i Sverige har utvecklat fetma – en sjukdom som kan leda till hjärtkärlsjukdomar, diabetes, fettlever, ortopediska problem och psykosociala svårigheter. Tyvärr finns det få effektiva behandlingar mot denna folksjukdom. Därför är det angeläget att utveckla en evidensbaserad behandling som kan förbättra barnets fysiska hälsa och psykiskt välbefinnande, samt anpassad till den moderna sjukvården. Min forskning under handledning av barnläkaren Carl-Erik Flodmark har visat att behandling av barnfetma är möjlig och att det är viktigt att involvera familjen. En annan framgångsrik metod att behandla barnfetma är Bright Bodies Program utvecklat av Dr Mary Savoye och Professor Sonia Caprio vid Yale University School of Medicine. Jag har fått möjligheten att vidareutveckla Bright Bodies genom att studera hur föräldrastödet kan förstärkas samt vilken effekt detta kan ge på blodsockernivåer hos barn samt psykisk hälsa hos föräldrar.

Personligt

Jag växte upp i Warszawa och i Lund. Efter min studentexamen på Katedralskolan i Lund började jag studera idrottspsykologi på Institutionen för psykologi i Lund. Tack vare Socrates programmet skrev jag mitt magisterarbete på Norges Idrottshögskola i Oslo, vilket resulterade i Europeiskt magisterexamen i motions- och idrottspsykologi. Under 1997-2000 läste jag också dietistprogrammet i Göteborg och 2001 blev jag anställd som dietist på den nystartade Barnöverviktsenheten Region Skåne. Mitt intresse för utveckling av metoder för behandling av barnfetma ledde till att jag började doktorera, parallellt med det kliniska arbetet, på Institutionen för pediatrik vid Medicinska Fakulteten. Min disputation är planerad till den 13 mars 2009. Tack vare Tegger-stipendiet kommer jag att fortsätta min forskning kring behandling av barnfetma vid Yale Pediatric Obesity/Diabetes Research Program.

Kontakt

Paulina Nowicka
Barnöverviktsenheten Region Skåne
Ing 108, plan 2, UMAS
205 02 Malmö
Tfn: 040-33 83 11 (arbete)
070-454 88 33 (mobil)
E-post: paulina.nowicka@skane.se

